

## Tout le programme de la compétition



Laurent Bonzom, du Dojo couserannais, fut l'un des jujitsukas les plus prestigieux./Photo archives DDM.

Cette fois, ça y est. Le compte à rebours peut commencer. Dès aujourd'hui, c'est toute la communauté sportive du jujitsu et du né-waza qui débarque en ville pour un week-end de compétition. Les festivités pour ces championnats de France commenceront d'ailleurs dès cet après-midi, de 17 h 30 à 20 heures, avec la pesée des jujitsukas et le tirage au sort du lendemain. Le programme de ces deux jours s'annonce d'ailleurs chargé.

### Demain : jujitsu

De 8 heures à 9 h15, échauffement ; de 9 h15 à 9 h 30, présentation des arbitres ; 9 h 30 à 15 heures, déroulement de la compétition ; de 15 heures à 15 h 30, combats pour les places de troisièmes ; de 15 h 30 à 16 heures, finale ; à 16 heures, remise des récompenses.

Comme leurs homologues du jujitsu, les compétiteurs de né-waza effectueront leur pesée de 17 h 30 à 20 heures, avant le tirage au sort.

### Dimanche : né-waza

De 8 heures à 9 h15, échauffement ; de 9 h15 à 9 h 30, présentation des arbitres ; 9 h 30 à 15 heures, déroulement de la compétition ; de 15 heures à 15 h 30, combats pour les places de troisièmes ; de 15 h 30 à 16 heures, finale ; à 16 heures, remise des récompenses.

*Championnats de France de jujitsu et né-waza : demain et dimanche, dans la salle omnisports de Ferrières-sur-Ariège. Entrée libre et gratuite, restauration sur place. Un vide-greniers sera organisé dimanche autour de la salle.*